SECRASO-RS

Informativo - Ano 11 - Número 82
Janeiro / Fevereiro / Março de 2013

SINDICATO DAS ENTIDADES CULTURAIS, RECREATIVAS, DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, DE ORIENTAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Ovos da Cacau Show lambuzam de felicidade cerca de 6 mil crianças

Tendo como principal nutriente o espírito de solidariedade, a parceria entre o Secraso-RS e o Instituto Cacau Show, novamente rendeu uma Páscoa inesquecível para a garotada carente de Porto Alegre. Este ano, nada menos do que 5.760 ovos de chocolate foram distribuídos entre 74 entidades associadas ao Secraso-RS. **PAG. 4 e 5**

SECRASO

EXPEDIENTE/SUMÁRIO

Diretoria Quadriênio 2012/2016
Roni Angelo Ferrari PRESIDENTE
Oswaldo Oliveira da Silva VICE-PRESIDENTE
Francisco Renato Castro Peixoto DIRETOR-TESOUREIRO
Loiva Therezinha N. de Oliveira DIRETORA-SECRETÁRIA

Waldir de Oliveira Moreira, Otavio dos Santos e Elaine Beatris Dresch Timmen SUPLENTES DA DIRETORIA

Wilson de Oliveira Moreira SECRETÁRIO-GERAL E COORDENADOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS

Conselho Fiscal
Ênio Edson Garcia, Guacir de Llano Bueno e Jairo Domingos Bueno
Suplentes do Conselho Fiscal
Davi Celso Shimitz, Claudeonor Bruno Rodrigues e Tevaldo Vargas

SECRASO-RS
Avenida Ipiranga, 550 – Porto Alegre/RS
Fone: (51) 3212.2081
E-mail: secraso@terra.com.br
Site: www.secraso-rs.com.br

Delegacia Regional da Grande Porto Alegre
Avenida Ipiranga, 550 – Porto Alegre/RS
Fone: (51) 3212.2081
E-mail: secraso@terra.com.br

Delegacia Regional de Carazinho
Avenida Flores da Cunha, 1184/sala 601 - Edifício Avenida – Carazinho/RS - Fone: (54) 3331.6236
E-mail: secraso.car@wavetec.com.br

Delegacia Regional de Ijuí
Rua Dr. Pestana, 193 – Ijuí/RS
Fone: (55) 9134.6368
E-mail: alex@datawork.com.br

Delegacia Regional de Santa Maria
Av. Borges de Medeiros, 1876 – Santa Maria/RS
Fone: (55) 3026.0101
E-mail: joaolang@academiagolfinhos.com.br

Delegacia Regional de Santa Rosa
Rua Artur Ambrof, 275 – Santa Rosa/RS
Fone: (54) 9195.1234
E-mail: moreira@wavetec.com.br

Delegacia Regional Serra/RS
Rua Daltro Filho, 2277 – Caxias do Sul/RS
Fone: (54) 3213.2222
E-mail: raulcelci989@hotmail.com

Delegacia de Pelotas
Rua Zola Amaro, 318 – Pelotas/RS
Fone: (53) 3027.4037
E-mail: telmorleites@pop.com.br

Jornalista Responsável
César Krob – Matr: 1939
Redação: César Krob
E-mail: comunicacao.secraso@terra.com.br
Fones: (51) 3212.2081 ou 3212.3133
Projeto Gráfico: Cássio Matos
Diagramação: Sérgio Santos / Tipos & Traços
Fotos: Jackson Cíceri / Especial, José Padilha / Especial e arquivo Secraso-RS
Ilustração: Sérgio Santos / Tipos & Traços
Impressão: Ideograf
Tiragem: 1.500 exemplares

PÁGINAS / 4 e 5 · Pelo segundo ano consecutivo o Secraso-RS e o Instituto Cacau Show promoveram Páscoa solidária inesquecível.

PÁGINA / 7 · Você sabe distinguir convenção, dissídio e acordo coletivo de trabalho?

PÁGINA / 6 · Recente assembleia geral das categorias encaminhou novas propostas de Convenções Coletivas de Trabalho aos Senalbas/RS, Sindacs/RS, Sinbraf e Sinpef.

PÁGINA / 8 · Conheça dez alimentos e respectivas receitas que contribuirão para aumentar sua imunidade neste inverno.

Secrasos brasileiros terão encontro aqui

Com a proposta de abordar temas de real interesse comum, estimular o intercâmbio e estreitar laços de respeitosas amizades, de 25 a 28 de julho estaremos realizando, no Hotel Villa Michelon (foto), no Vale dos Vinhedos, em Bento Gonçalves, o Iº Encontro Nacional de Secrasos.

Mesmo ainda em fase de formatação, no que se refere aos conteúdos e demais itens da programação a ser executada, o evento já tem confirmações originadas pelas diretorias dos sindicatos coirmãos de Santa Catarina, Paraná, Mato Grosso do Sul, São Paulo e Rio de Janeiro, bem como a representação da Feinc – Federação Interestadual da Cultura.

A diversidade de realidades sindicais, contrapartidas, ferramentas de marketing e a importância da qualificação nas prestações de serviços, deverão pautar o seminário.

No que tange às atrações paralelas, com passeios turísticos e festas típicas, as delegações visitantes serão surpreendidas com uma programação inesquecível, onde merecerá destaque a paisagem tipicamente européia do Vale dos Vinhedos, assim como a cultura gastronômica da região.

Inscrições e maiores detalhamentos poderão ser obtidos com Juliana Ritter, pelo telefone (51) 3212.3133 ou através do email Juliana@secraso-rs.com.br.

A PALAVRA DO PRESIDENTE

Prezados associados e filiados!

O tempo é o melhor remédio para todos os males, para todas as dores. Enquanto o tempo vai encaminhando solução para os nossos sentimentos, ainda abalados com a ausência do Dr. Clyton, da nossa parte, vamos tocando as ações do Secraso-RS.

Fiquei muito feliz com os resultados da programação de Páscoa que desenvolvemos com as nossas comunidades. Foram aproximadamente 6.000 ovos distribuídos para as crianças de 74 entidades vinculadas ao Secraso-RS, em Porto Alegre, numa parceria com o Instituto Cacau Show, e principalmente, pelo interesse e disposição humanitária do casal Carolina e Rogério Kechisnki, franqueados da Cacau Show. A todos da Cacau Show o nosso MUITO OBRIGADO!

Estamos preparando o Primeiro Encontro Nacional de Secrasos e projetamos realizá-lo na cidade de Bento Gonçalves, exatamente no Vale dos Vinhedos.

Contratamos o Hotel Vila Michelon para sediarmos o evento. No mês de julho próximo será, então, o nosso encontro; uma reunião para encaminhamento de problemas afins, reforçando nossas posições frente ao ordenamento jurídico e, ao mesmo tempo, para buscarmos soluções comuns com trocas de experiências e procedimentos dentre todos os que comparecerem.

Nossa equipe já está encaminhando os trabalhos preliminares para realização da 7ª Feira do Livro Infantil nos Parques de Porto Alegre, reproduzindo as ações empreendidas no Parque Germânia, com atrações e propostas novas para comemoração das nossas crianças. Comparecerão presidentes Secrasos de vários outros Estados da Federação para avaliarem a realização do mesmo evento em seus territórios.

No mês de fevereiro passado, participamos, em Florianópolis, de Reunião com a Federação Interestadual da Cultura (entidade sindical de segundo grau onde está filiado o nosso Secraso-RS), e naquela ocasião evoluímos o debate de propostas para a criação da Confederação Nacional da Cultura, abrangendo a integralidade do nosso segmento patronal. Os procedimentos iniciais foram encaminhados, restando agora o desenvolvimento das propostas e do projeto básico para a sustentação desse importante apoio sindical.

Temos levado a efeito reuniões com os Senalba's para compormos as negociações coletivas do exercício 2013/2014, estando já aprazado para o próximo dia 11 a última Assembléia para definitivamente acertarmos a Convenção com os trabalhadores.

Tenham uma boa leitura.

Roni Angelo Ferrari
Presidente

Marlene e Roni Ferrari com a empresária Carolina Kechinski, franqueada da Cacau Show

Fernanda Ribas, Marlene e Roni Ferrari, Tânia Graziadei e Juliana Ritter

Equipe volante do Secraso ajudou na distribuição de ovos em algumas instituições contempladas

Carolina Kechinski sucumbiu à alegria da linda e meiga menina

Insti
Cacau
doou
6 mil
de Pá

Escola Nova Santa Rita, mantida pelo presidente do Secraso-RS, também foi contemplada pelo Instituto Cacau Show

Lembranças que o tempo não apagará

Os avanços científicos e tecnológicos se renovam a cada segundo, tanto para superar desafios, quanto para alcançar melhor qualidade de vida ao homem. Porém, contraditoriamente, ainda encontramos crianças que vivem à margem dessa realidade, que dependem da solidariedade para continuar sonhando com um amanhã iluminado pelo sol da dignidade.

Por isso, cresce o significado conceitual da iniciativa do Secraso-RS e do Instituto Cacau Show, representado pelos empresários franqueados no Estado, Carolina e Rogério Kechinski, que pelo segundo ano consecutivo proporciona uma inesquecível lembrança de Páscoa, desta vez para cerca de 6 mil crianças abrigadas em escolas comunitárias de Porto Alegre.

No início da noite de 21 de março, valendo-se da ocasião prestar singela homenagem ao Mês Internacional da Mulher, a diretoria deste sindicato, representada pelo casal presidente Marlene e Roni Angelo Ferrari, recepcionou lideranças femininas de 74 instituições educativas associadas, às

tuto Show quase ovos áscoa

Assessorado pelo secretário-geral Wilson Moreira, o presidente Roni Angelo Ferrari agradeceu a parceria do Instituto Cacau Show

Elaine Timmen (E) recebeu doação em nome da Aelca

Mês Internacional da Mulher e Páscoa solidária movimentaram o Secraso-RS

Representante da Cacau Show levou alegria ao Inamex

Representantes de 74 instituições compareceram ao Secraso na solenidade de entrega dos ovos da Cacau Show

quais ofereceu um gostoso chocolate, uma rosa vermelha e os tão esperados ovos de Páscoa doados pelo Instituto Cacau Show, na oportunidade representado por Carolina Pereira Kechinski, que comanda sete fraquias da consagrada grife de chocolates em Porto Alegre.

Nos dias seguintes, uma equipe volante percorreu diversas instituições contempladas e flagrou, nos rostinhos alegres e lambuzados de felicidade, a certeza de que vale a pena investir na solidariedade, especialmente quando ela é direcionada para quem sonha com o prazer da igualdade social.

Em 2012, o Instituto Cacau Show direcionou 3.024 ovos de chocolate à garotada das escolas e creches comunitárias de Porto Alegre. Este ano a doação quase dobrou, beneficiando 5.760 crianças carentes. Só assim será possível continuarmos acreditando que o coelhinho da Páscoa existe, e que em 2014 ele voltará sob a colorida embalagem/fantasia da Cacau Show. Quem sabe multiplicado pela fertilidade emanada por essa tal solidariedade.

Por crianças, sempre vale qualquer esforço

ENTIDADES CONTEMPLADAS COM OVOS DE PÁCOA DA CACAU SHOW

	OVOS DOADOS
1. ACOMPAR NUCLEO I (SASE)	100
2. ACOMPAR NUCLEO II	112
3. ACOMPAR NUCLEO III	82
4. AMORPAM CANTINHO DO SABER	51
5. AMPARO DA IMACULADA CONCEIÇÃO	119
6. AMPARO SANTA CRUZ	81
7. ASPAIS DO CEMEAMM 1º DE MAIO	102
8. ASS.COMUNITÁRIO DA VILA PANORAMA	56
9. ASS. DOS MORADORES DONA TEODORA	70
10. ASS. MARADORES VALE DOS CANUDOS	68
11. ASS.COMUNITÁRIA BAIRRO RESTINGA VELHA ARCO IRIS I	47
12. ASS.COMUNITÁRIA BAIRRO RESTINGA VELHA ARCO IRIS II	46
13. ASS.COMUNITÁRIA CONSTRUINDO O AMANHÃ	46
14. ASS.COMUNITÁRIA CRESCENDO JUNTOS/BRINCANDO RODA	59
15. ASS.COMUNITÁRIA DOS AMIGOS DA CRECHE VÓ MARIA	52
16. ASS.COMUNITÁRIA MURIALDO ACOMUR	97
17. ASS.COMUNITÁRIA RECREIO DA DIVISA	62
18. ASS.COMUNITÁRIA 10 DE JUNHO	80
19. ASS.CRUZEIROS SÃO FRANCISCO	94
20. ASS.DE MORADORES DA VILA TECNOLÓGICA	80
21. ASS.DOS MORADORES JARDIM SÃO JOÃO	47
22. ASS.DOS.MORADORES DA VILA NOVA ESPERANÇA	68
23. ASS.ENSINO ASSISTÊNCIA SOCIAL SANTA TEREZA DE JESUS	32
24. ASS.EVANGÉLICA LUTERANA DE CARIDADE AELCA	118
25. ASS.MORADORES DO LOTEAMENTO TIMBAUVA ESCOLA CRESCER COM LAZER	70
26. ASS.M.ESTRADA DOS BATILANOS	42
27. ASS.NOSSA SENHORA PERPÉTUA SOCORRO/SASE	24
28. CASA COMUNITÁRIA ESTRELA MÁGICA	77
29. CASA DE NAZARÉ	184
30. CASA DO PEQUENINO	105
31. CENTRO EDUCAÇÃO INFANTIL SANTA CATARINA	59
32. CENTRO COMUNITÁRIO QUINTA DO PORTAL	94
33. CENTRO COMUNITÁRIO VILA ORFANATRÓFIO	123
34. CENTRO COMUTÁRIO JARDIM RENASCENÇA	52
35. CIRCULO OPERARIO PORTO ALEGRENSE CRECHE ELSINHA	64
36. CLUBE DE MÃES BARBARA MAIX	40
37. CLUBE DE MÃES CHÁCARA DO BANCO	40
38. CLUBE DE MÃES E PAIS CONSTRUINDO O AMANHÃ	70
39. CRECHE COMUNITÁRIA NOSSA SENHORA DA GLÓRIA	62
40. CRECHE NOSSA SENHORA DOS NAVEGANTES	118
41. CRECHE RENASCER DA VILA AMÉRICA	154
42. ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL MENINO JESUS	50
43. ESCOLA EDUCAÇÃO INFANTIL VOVÓ IDA	158
44. ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL SEMEANDO O AMANHÃ	67
45. ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL TRENZINHO DA ALEGRIA	43
46. ESCOLA EDUCAÇÃO INFANTIL CANTINHO DO SOL	71
47. ESCOLOA VOVÓ BELINHA	81
48. INAMEX	43
49. INSTITUTO EDUCACIONAL PINGO DE GENTE	43
50. INSTITUTO EDUCACIONAL MARIA DE NAZARÉ I	60
51. INSTITUIÇAO EDUCACIONAL MARIA DE NAZARÉ II	129
52. INSTITUTO DE EDUCAÇÃO INFANTIL MARIA DOLA BELA PORTELA	55
53. INSTITUTO DE EDUCAÇÃO INFANTIL MADRE BRIGIDA PASTOREIRO	38
54. INSTITUTO INFANTIL MENINO JESUS DE PRAGA	71
55. INSTITUIÇÃO DE EDUCAÇÃO INFANTIL MAEZINHA DO CÉU	72
56. INSTITUIÇÃO EDUCAÇAÕ INFANTIL MADRE TERESA	156
57. INSTITUIÇÃO EDUCAÇÃO INFANTIL BALÃO MÁGICO	65
58. INSTITUIÇÃO EDUCAÇÃO INFANTIL BRINCANDO DE CIRANDA	39
59. INSTITUIÇÃO EDUCAÇÃO INFANTIL NOSSA SENHORA de FÁTIMA	120
60. INSTITUIÇÃO EDUCAÇÃO INFANTIL UNIÃO ESPERANÇA	105
61. LAR DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE MENINO JESUS	14
62. OBRA SOCIAL IMAC.CORAÇÃO DE MARIA N .I	98
63. OBRA SOCIAL IMAC.CORAÇÃO DE MARIA N .II	96
64. OBRA SOCIAL IMAC.CORAÇÃO DE MARIA N.III	91
65. OBRA SOCIAL IMAC.CORAÇÃO DE MARIA N.IV	81
66. ONG MOVIMENTO ESCOLA DA VIDA	71
67. ORFANATO LAR ESPERANÇA	156
68. PEQUENA CASA DA CRIANÇA	134
69. ESCOLA EDUCAÇÃO PLANETA INFANTIL	68
70. RENOVAR DA ESPERANÇA I e II	112
71. SOCIEDADE BENEFICIÊNTE CRECHE SÃO PEDRO	35
72. CASA DA CRIANÇA SÃO VICENTE DE PAULO	71
73. INSTITUTO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ASSISTENCIA SOCIAL LUPICINIO RODRIGUES	70
74. CRECHE NOVA SANTA RITA	50
TOTAL	**5.760**

Recentemente eleito para comandar a diretoria do GN União no biênio 2013/1014, o presidente Francisco Miguel Schmidt esteve em visita de cortesia ao Secraso-RS, quando foi recepcionado pelo secretário-geral deste sindicato, Wilson de Oliveira Moreira.

Convenção coletiva de trabalho 2013/2014

Por deliberação em assembleia geral realizada dia 11 de abril, foi autorizada a reposição salarial de 8,22% aos empregados que já recebem alimentação ou vale refeição, e de 8,32% àqueles que não usufruem desse diferencial. Sendo assim realizada a reposição de 7,22% da inflação do período e acrescido 1% como ganho real. Já com os clubes sociais e recreativos, ficou acordado uma negociação coletiva em separado, haja vista a postulação de um repasse salarial total de 7,5%, que prevê ganho real de 0,28%.

A concessão do vale alimentação ocorrerá conforme a condição econômica do integrante dessa categoria econômica.

Diferenças entre convenção, dissídio e acordo coletivo

A boa ordem entre o patrão e o empregado depende das diretrizes oriundas das Leis Trabalhistas, que são a base regulamentadora para o cumprimento do contrato de trabalho. Como a relação trabalhista nem sempre é abrangida pela previsão legal, surgem situações em que se faz necessária a negociação entre as partes para um ajuste que não seja extremamente oneroso para o empregador, mas que remunere dignamente o empregado.

Nesses casos, para que haja uma racionalização das negociações coletivas, os sindicatos dos empregados e dos empregadores possuem papel fundamental para negociar direitos coletivos trabalhistas disponíveis. Essas negociações previstas pela nossa Constituição Federal e pela CLT podem ocorrer através de convenção, dissídio ou acordo coletivo de trabalho.

A convenção coletiva de trabalho é o acordo entre dois ou mais sindicatos que representam determinada categoria de profissionais e estipulam condições de trabalho aplicáveis, objetivando a complementação da CLT. São firmadas por categoria e região de abrangência dos sindicatos envolvidos, através das deliberações de suas assembleias gerais.

O dissídio coletivo tem como objetivo solucionar conflitos entre os sindicatos que estão em negociação da convenção coletiva, mas que não chegaram a um acordo sobre suas condições.

Assim, as partes ajuizam o dissídio coletivo na Justiça do Trabalho, para que essa decida sobre os pontos de divergência entre os sindicatos envolvidos nas negociações. Atualmente é muito comum o equivoco de associar qualquer negociação sindical com dissídio coletivo, mesmo quando não existe a intervenção da Justiça do Trabalho.

Já o acordo coletivo, estipula condições de trabalho aplicáveis no âmbito da empresa ou empresas acordantes, às respectivas relações de trabalho. A celebração dos acordos coletivos de trabalho é facultada aos sindicatos representativos das categorias profissionais.

Em síntese, os institutos acima mencionados são utilizados em situações específicas nas negociações coletivas de trabalho, visando trazer uma solução razoável para patrões e empregados.

O trabalho desempenhado pelos sindicatos de cada categoria tem papel fundamental para manter a transparência entre os interesses de empresas e seus empregados, trazendo o necessário equilíbrio nas relações trabalhistas.

Dr. Wilson de Oliveira Moreira Jr.
Assessor Jurídico do Secraso-RS

Alimentos que aumentam sua imunidade no inverno

O inverno costuma ser tempo de gripes e resfriados que vão e voltam. Para ficar livre dessa onda nada agradável é preciso turbinar o seu sistema imunológico. Veja alguns dos alimentos que irão ajudar nesta hora:

1 Castanha do Pará: É rica em selênio, um poderoso antioxidante no combate aos radicais livres, que também turbina o sistema imunológico. Consumindo uma ou duas por dia, é suficiente para suprir as necessidades diárias de selênio.

2 Amêndoas: Um punhado de amêndoas é capaz de proteger seu sistema imunológico dos efeitos do estresse. A dose recomendada de ¼ de xícara por dia, já supre 50% da quantidade de vitamina E recomendada. Além disso, as amêndoas possuem Riboflavina e Niacina, vitaminas do complexo B que também ajudam na recuperação dos efeitos do estresse.

Dica: faça um mix destas duas frutas e coma no lanchinho da tarde.

3 Açaí: Considerado como super alimentos, assim como o mirtilo, o açaí é rico em antioxidantes, que podem ajudar o organismo a combater o envelhecimento, além de várias doenças. Geralmente é encontrado na forma de suco ou creme, e pode ser consumido com granola.

4 Gérmen de Trigo: O gérmen de trigo é a parte do trigo que têm mais nutrientes. Além de zinco, antioxidantes, vitaminas do complexo B entre outras vitaminas e minerais essenciais. O gérmen de trigo também oferece proteínas, fibras e gorduras boas.

Dica: coloque uma colher de sobremesa deste cereal no iogurte ou em cima de uma fruta picada.

5 Iogurte Desnatado ou Leite Fermentado: Um copo diário pode reduzir suas chances de pegar um resfriado. Procure rótulos que indicam a presença de "culturas vivas e ativas (lactobacilos)". Estudos apontam que a saúde intestinal tem relação direta com a imunidade.

6 Chá Verde ou preto? Com cafeína ou descafeinado? Tanto faz. Ambos possuem polifenóis e flavonoides, que ajudam a combater diversas doenças. Estes antioxidantes procuram os radicais livres que danificam e destroem as células.

7 Brócolis: fácil de encontrar no mercado, contribui para melhorar o sistema imunológico, possuindo nutrientes que protegem o corpo contra alguns danos. Também é rico em vitaminas A, C e glutationa.

Dica: Experimente comer brócolis com queijos magros, e assim obter um prato rico em vitaminas B e D.

8 Champignons: Apesar de pobres em nutrientes, os cogumelos são ricos em antioxidantes e em selênio, que colaboram para evitar gripes. Os champignons, além de serem ricos em vitaminas do complexo B, que ajudam a aumentar a imunidade do corpo, também têm efeitos antivirais, antibacterianos e antitumorais.

9 Espinafre: Considerado um "super alimento", o espinafre é farto em nutrientes, como o ácido fólico, que ajuda o corpo a produzir novas células e reparar o DNA, além de possuir fibras, antioxidantes, vitamina C, entre outros benefícios.

Dica: Coma espinafres crus ou levemente cozidos para obter ao máximo os benefícios desse legume.

10 Gengibre: auxilia muito na defesa do organismo porque possui importante ação bactericida, além de boas doses de vitamina C e B6.

Dica: Pode ser adicionado na água como aromatizador (duas colheres de sopa de gengibre fresco ralado para 1 litro de água gelada, deixe descansar e beba aos pouquinhos).

Procure aumentar o consumo destes alimentos para equilibrar o seu sistema imunológico, mas não descuide de sua hidratação. No inverno não costumamos sentir sede, porém é necessário beber mais de 1litro de água pura por dia, sem contar outros alimentos líquidos. Uma boa opção, para tornar o sabor da água mais agradável, seria aromatizar jarras de água com folhas de hortelã, rodelas de limão ou raspas de gengibre.

Liliane De Bem e Canto
Assessora Nutricional do Secraso - RS