SECRASO-RS

Informativo - Ano 14 - Número 95
Maio / Junho / Julho / Agosto de 2016

SINDICATO DAS ENTIDADES CULTURAIS, RECREATIVAS, DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, DE ORIENTAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

Borghettinho: padrinho da 10ª Feira do Livro Infantil

SECRASO

EXPEDIENTE/SUMÁRIO

Diretoria
Roni Angelo Ferrari **PRESIDENTE**
Oswaldo Oliveira da Silva **VICE-PRESIDENTE**
Francisco Renato Castro Peixoto **DIRETOR-TESOUREIRO**
Loiva Therezinha N. de Oliveira **DIRETORA-SECRETÁRIA**

Waldir de Oliveira Moreira, Otávio dos Santos e Elaine Beatriz Dresch Timmen **SUPLENTES DA DIRETORIA**

Wilson de Oliveira Moreira **SECRETÁRIO-GERAL E COORDENADOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS**

Conselho Fiscal
Ênio Edson Garcia, Guacir de Llano Bueno e Jairo Domingos Bueno
Suplentes do Conselho Fiscal
Davi Celso Shimitz, Claudeonor Bruno Rodrigues e Tevaldo Vargas

SECRASO-RS
Avenida Ipiranga, 550 – Porto Alegre/RS
Fone: (51) 3212.2081
E-mail: secraso@terra.com.br
Site: www.secraso-rs.com.br

Delegacia Regional da Grande Porto Alegre
Avenida Ipiranga, 550 – Porto Alegre/RS
Fone: (51) 3212.2081
E-mail: secraso@terra.com.br

Delegacia Regional de Carazinho
Avenida Flores da Cunha, 1184/sala 601 - Edifício Avenida – Carazinho/RS - Fone: (54) 3331.6236
E-mail: secraso.car@wavetec.com.br

Delegacia Regional de Ijuí
Rua Dr. Pestana, 193 – Ijuí/RS
Fone: (55) 9134.6368
E-mail: alex@datawork.com.br

Delegacia Regional de Santa Maria
Av. Borges de Medeiros, 1876 – Santa Maria/RS
Fone: (55) 3026.0101
E-mail: joaolang@academiagolfinhos.com.br

Delegacia Regional de Santa Rosa
Rua Artur Ambrof, 275 – Santa Rosa/RS
Fone: (54) 9195.1234
E-mail: moreira@wavetec.com.br

Delegacia Regional Serra/RS
Rua Daltro Filho, 2277 – Caxias do Sul/RS
Fone: (54) 3213.2222
E-mail: raulcelci989@hotmail.com

Delegacia de Pelotas
Rua Zola Amaro, 318 – Pelotas/RS
Fone: (53) 3027.4037
E-mail: telmorleites@pop.com.br

Jornalista responsável
César Krob – Matr: 1939
Redação: César Krob e Thayna Iglesias
E-mail: comunicacao.secraso@terra.com.br
Fones: (51) 3212.3133
(51) 3212.2081
Projeto Gráfico: Cássio Matos
Diagramação: Yang Criação & Design
Fotos: Carlos Chaves/Especial e Jackson Ciceri/Especial
Impressão: Ideograf
Tiragem: 1.500 exemplares

PÁGINA / 04
Descontraído chá alegra idosos e marca o aniversário de 47 anos do Secraso-RS.

PÁGINA / 05
Para animar a criançada, Borghettinho será o padrinho da 10ª Feira do Livro Infantil.

PÁGINA / 06
Fórum de debates discutirá criação de valor referência para a ginástica laboral nas empresas.

PÁGINA / 07
Criação de sindicato é anulada por irregularidades na assembleia de constituição.

PÁGINA / 08
Conheça os três tipos de aveia e os benefícios que cada um oferece à sua saúde.

FIQUE POR DENTRO

INTERNACIONAL CONFIRMA APOIO

Demonstrando elogiável sensibilidade com as causas sociais de relevância, o Sport Club Internacional acaba de confirmar a ampliação de seu apoio à Feira do Livro Infantil nos Parques de Porto Alegre. Além de brindes direcionados às crianças premiadas no Concurso Cultural do evento, o tradicional "Colorado" gaúcho também desenvolverá ações no Parque Germânia, durante a realização da Feira, assim como aportará valor de estimulo à iniciativa do Secraso-RS.

MÚLTIPLAS ATRAÇÕES

Continuam acelerados os preparativos para a 10ª Feira do Livro Infantil nos Parques de Porto Alegre. Mais uma vez contemplando cerca de 15 mil crianças carentes abrigadas em escolas municipais e creches comunitárias da Capital e Região Metropolitana, a iniciativa do Secraso-RS deverá ter uma programação recheada de atrativos que encantarão a garotada. A Cia Zaffari Bourbon, através da Lei Rouanet, será a patrocinadora master da promoção que também conta com apoio da Kia Sun Motors.

MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS

O Secraso-RS, em parecia com o Programa Mesa Brasil - SESC, oferece gratuitamente às entidades associadas um treinamento em Boas Práticas de Manipulação de Alimentos. O objetivo do curso é capacitar equipes de cozinha (cozinheiras e auxiliares) para o preparo de alimentos, de forma que não ofereçam perigos biológicos, químicos e físicos à saúde. As duas próximas aulas serão ministradas na sede deste sindicato, dias 30 de agosto e 27 de setembro, pela nutricionista Liliane de Bem e Canto. Informe-se pelo telefone: 3212-3133.

A PALAVRA DO PRESIDENTE

Prezados associados e filiados!

Estamos todos regozijosos por alcançarmos a 10ª edição da Feira do Livro Infantil com um volume de reconhecimento e sucesso pelo seu conteúdo e programação, os quais evoluem a cada uma de suas apresentações. Pois, neste ano estaremos novamente no Parque Germânia, no período de 5 a 9 de outubro, iniciando sempre pela manhã, às 10h e estendendo-se até as 18h30min em cada dia de sua realização.

O padrinho da Feira nesta edição é o nosso mestre da "gaita ponto" Renato Borghetti, muito bem conhecido como Borghettinho. Além do brilho e qualificação como gaiteiro, admirado em nossa terra, tanto mais é reconhecido e aclamado por todos os lugares do mundo por onde já andou fazendo apresentações, sempre divulgando a música e a cultura do nosso povo.

Pois o nosso padrinho recebe o reconhecimento e a nossa consideração pelo trabalho social que desenvolve com crianças que aprendem a tocar esse instrumento símbolo da nossa música e cultura.

Portanto, o padrinho Borghettinho, na abertura da Feira, autografará trabalhos preparados para as nossas crianças, e, no dia 7 de outubro, junto com um grupo de jovens da sua Fábrica de Gaiteiros, se apresentará com a Orquestra Sinfônica Unisinos/Anchieta em concerto infantil. Aliás, esse é o ponto de maior destaque dessa nossa edição, pois o espetáculo do Concertos Comunitários sempre se deu por ocasião do encerramento da Feira, em dias que a nossa comunidade teve dificuldade para comparecer (pois foram em sábados ou domingos).

Mais uma vez a Companhia Zaffari Bourbon, agora com o Sport Club Internacional e a Kia Sun Motors, parceiros já comprometidos com esse empreendimento, proporcionando-nos o patrocínio e, ainda o apoio com encaminhamento de participantes e atrações para as crianças. Por essa razão, transmito meu abraço ao empresário Airton Zaffari, ao presidente Vitório Piffero, e ao empreendedor presidente da Kia Sun Motors, Jefferson Fürstenau.

Igualmente devemos expressar ao nosso Patrono Honorário, Luis Coronel, o reconhecimento pelo trabalho e voluntária condução da Feira, incansável no atendimento às crianças, trazendo para esta edição mais uma de suas obras - "Venturinha, o amigo do vento".

Dizer-lhes mais, que tenho vibrado com os desenhos apresentados pelas nossas crianças, neste ano colhidos com inspiração no artista catalão Joan Miró, assim como com as redações que abordam o tema "Em cada criança o mundo renasce".

Faremos uma exposição de todos os trabalhos no mural que comporemos para esta apresentação, principalmente com homenagem às educadoras das crianças, que terão seus nomes citados no mesmo espaço.

Assim, que venha a primavera, trazendo a alegria das crianças que fazem o mundo se renovar.

Tenham uma boa leitura.

Roni Angelo Ferrari
Presidente

Chá com descontração no aniversário do Secraso-RS

No dia 29 de julho, sexta-feira, o Secraso-RS encerrou o mês de seu **47º aniversário** com um evento muito especial. O chá, que ofereceu diversas opções de lanches, como bolos, cachorros-quentes, cucas e muito mais, contou com a presença de idosos do CRAS Ampliado Restinga, do Grupo Nova Vida e do Grupo Flores da Restinga. Liderada pela senhora Heloísa Gonçalves, a vibrante turma visitante foi recepcionada pelo presidente Roni Ferrari e equipe de colaboradores do Secraso.

Além do divertido palhaço Sol da Praia, que animou os convidados com seu bom humor, também marcaram presença o poeta Wilson Tubino, os cantores Anderson Tubino e Vladimir Tubino, e o músico Daniel Sotres. Com canções que relembraram a juventude dos visitantes, eles agitaram a tarde do grupo. Logo, os idosos se entusiasmaram e alguns até subiram ao palco para cantar suas músicas preferidas.

Ao longo da festa, vários sorteios presentearam, com diferentes itens, os convidados mais sortudos. Já os bombons, em conjunto com simbólicas xícaras de chá feitas em papel, foram distribuídos para todos em forma de brinde. No fim, depois de muita dança, cantoria e comidas gostosas, o grupo se despediu do Secraso-RS com um grande sorriso no rosto.

Wilson Tubino

Daniel Sotres, Anderson Tubino e Palhaço Sol da Praia

Vladimir Tubino

Marlene e Roni Ferrari com Antenor Ferrari e André Araújo

Clima de descontração desde a chegada ao Secraso

Sorteio de brindes surpreendeu os convidados

Gaita, instrumento de inclusão social

Tão logo tomou conhecimento da proposta e abrangência social da Feira do Livro Infantil nos Parques de Porto Alegre, **Renato Borghetti** não pensou duas vezes e aceitou imediatamente o convite para ser o padrinho da 10ª edição do evento, que acontecerá de 5 a 9 de outubro no Parque Germânia. Então, vamos conhecer um pouco de sua brilhante história?

Indiscutivelmente o músico gaúcho mais aplaudido além das fronteiras do Rio Grande e do Brasil, Renato Borghetti, também conhecido como Borghettinho, nasceu em Porto Alegre no dia 23 de julho de 1963. Teve seu primeiro contato com a gaita-ponto aos doze anos, quando ganhou de presente uma Hering de oito baixos comprada pelo pai.

Renato aprendeu a tocar o instrumento intuitivamente e pela observação de músicos que eram referência na época. Em pouco tempo, se tornou destaque no CTG que frequentava com os pais e o irmão. Mas, até meados dos anos 70, via a música apenas como um hobby, e não como profissão. A paixão pela gaita se intensificou durante o ensino médio e, após seis semestres de medicina veterinária, cursados na UFRGS, ele resolveu se dedicar exclusivamente ao novo amor.

Em 1984, Borghettinho lançou seu primeiro disco, intitulado Gaita-Ponto. Aclamado pelo público, ele se tornou o primeiro álbum de música instrumental brasileira a ganhar um disco de ouro, vendendo cem mil cópias. Hoje, com 32 anos de carreira, uma extensa discografia e constantes apresentações internacionais, o músico se dedica também à sua 'Fábrica de Gaiteiros', projeto social que começou em 2008, com o objetivo de ampliar o estímulo e a inclusão de jovens talentos, além de inspirar o conhecimento e a admiração pela cultura local, através de aulas e instrumentos gratuitos.

A ideia surgiu através das cartas que Borghetti recebia. Em várias delas, fãs expressavam a vontade de aprender a tocar e pediam doações de gaitas. Assim, percebeu-se a dificuldade dos interessados de baixa renda em adquirir o instrumento e pagar por aulas. O projeto foi iniciado na escola Augusto Meyer, na cidade de Guaíba. Em 2014, ganhou uma sede própria, em Barra do Ribeiro, onde quatro profissionais são responsáveis por confeccionar as gaitas de oito baixos.

Os instrumentos produzidos na Fábrica não são comercializados, mas sim utilizados para ensinar gratuitamente crianças de 7 a 15 anos de idade. Em um sistema parecido com o utilizado nas bibliotecas, os alunos também são autorizados a levar as gaitas para treinar em casa – desde que devolvam alguns dias depois, para que outro colega possa tocar. Atualmente, a iniciativa idealizada por Borghetti vem formando novos músicos em sete cidades gaúchas e atende a mais de 200 jovens carentes.

Ginástica laboral valor referência

Por iniciativa da Câmara Técnica de Ginástica Laboral e Atividade Física nas Empresas, do Cref2RS, do Sinpef/RS e do Secraso-RS, no dia 31 de agosto, das 9h30min às 11h30min, será realizado um fórum de debates que tratará da proposta de criação de valor referência para a implementação dessa atividade nas empresas.

Com participação gratuita para empresas de ginástica laboral, e profissionais da área de educação física, o encontro acontecerá no Auditório Clyton Baptista Ruperti, do Secraso-RS, localizado na Avenida Ipiranga, 550, em Porto Alegre.

O vice-presidente do Cref2/RS, Lauro Ubirajara Barboza de Aguiar, juntamente com os assessores jurídico e contábil do Secraso-RS, respectivamente Wilson de Oliveira Moreira Jr. e Carlos Leomar Silva Rosa, estarão compondo a mesa que conduzirá os debates.

A participação do público interessado será realizada gratuitamente, bastando envio da mensagem "Confirmo presença Fórum de Debates" para o e-mail **renata@secraso-rs.com.br**.

O que é ginástica laboral?

A ginástica laboral é um tipo de atividade física realizada pelos funcionários no próprio local de trabalho. Ela surgiu na Polônia, em 1925, e era destinada aos operários, que trabalhavam por muitas horas com movimentos repetitivos e, por isso, tinham muitas doenças relacionadas ao trabalho.

Hoje, os exercícios já podem ser adaptados para outras profissões, ajudando a prevenir problemas de postura, lesões e doenças ocupacionais em vários setores.

Também apresentam benefícios às empresas, aumentando a produtividade dos trabalhadores e reduzindo gastos com afastamentos e substituições.

A prática pode conter aquecimentos no inicio da jornada de trabalho, exercícios de compensação a esforços repetitivos e posturas inadequadas durante os intervalos, e de relaxamento após o fim do expediente.

Irregularidades em assembleia invalida criação de sindicato

Atualmente está se tornando comum a prática da criação de sindicatos como meios para obtenção dos mais diversos interesses. O nosso sistema de controle para criação de tais entidades pode-se dizer que é um tanto frágil, pois permite o surgimento de sindicatos mediante a convocação de assembleias, muitas vezes com ínfima participação da categoria.

Em alguns casos, a categoria se reúne para participar da assembleia e manifesta seu interesse pela não criação de um novo sindicato. Mas, como o controle da realização das assembleias de constituição de entidades sindicais é um procedimento complexo, em alguns casos esses eventos acabam ocorrendo com as mais diversas ilegalidades, como pessoas sem poder de representação das entidades que seriam fundadoras do sindicato, grupo extremamente insignificante em relação à efetiva categoria, preenchimento posterior à assembleia da lista de presença, dentre outros atos ilegítimos.

No mês de novembro de 2015, a Justiça do Trabalho do Distrito Federal declarou nula a constituição do Sindicato de Aeroviários, em razão de irregularidades na sua formação. A 6.ª Vara do Trabalho - DF apontou fraude na lista de presença, pois teria número de votos maior do que os presentes na assembleia de criação, além de computar o voto de pessoas que não compareceram à reunião.

Para o TRT10, a participação de apenas 15 ou 20 pessoas demonstra um número de interessados irrisório em relação aos mais de 800 trabalhadores ligados ao atual sindicato. Essa premissa não configuraria na imposição de quórum mínimo na fundação de um sindicato, mas apenas ao respeito do princípio da razoabilidade, uma vez que a fundação desse sindicato decorre de uma parcela minúscula da atual categoria, não sendo assim demonstrada representatividade para criação desse sindicato no Distrito Federal.

Inconformado, o novel sindicato apresentou Recurso de Revista da decisão, mas o seu pedido foi denegado pelo TRT10, vindo a apresentar Agravado de Instrumento ao TST. A Terceira Turma do Tribunal Superior do Trabalho, ao analisar o caso, manteve as decisões anteriores ao vislumbrar as irregularidades apontadas, sendo ressaltado pelo Ministro Maurício Godinho Delgado, que "a fundação de um sindicato obreiro deve ser orientada pela comunhão de interesses de um número razoável de pessoas ligadas à categoria profissional, de maneira a conferir sustentação à nova organização, sob pena de inobservância ao critério da representatividade".

Diante dessa situação, como em outras oportunidades, o SECRASO-RS segue lutando para defender sua categoria contra o surgimento de sindicatos sem qualquer compromisso e representação no Estado do Rio Grande do Sul.

Wilson de Oliveira Moreira Jr.
Assessor Jurídico do Secraso-RS

DIFERENÇA ENTRE FARINHA, FLOCOS E FARELO DE AVEIA

Saiba qual a diferença entre os tipos de aveia disponíveis e quais benefícios eles oferecem para a sua alimentação!

Curiosidade sobre o farelo de aveia.

A **aveia é um cereal** muito nutritivo e considerada um alimento funcional, pois além do seu valor nutricional ela também colabora no tratamento de doenças. Para se ter uma ideia, em sua composição encontramos proteínas, carboidratos, vitaminas, ferro, fibras e cálcio. O número de pessoas que passam a conhecer os seus benefícios e incluem esse alimento nas refeições, principalmente no café da manhã, cresce a cada dia. Acontece que esse cereal comprovadamente reduz o colesterol do sangue, ajuda no controle da pressão arterial, regula a flora intestinal e ainda por cima é um dos melhores alimentos quando se trata de aumentar a saciedade. Ajuda tanto no ganho de massa muscular, quanto no emagrecimento.

Entretanto, quem procurar por ela não encontrará um produto apenas dizendo "aveia", e sim pelo menos três tipos diferentes, sendo eles o farelo, a farinha e os flocos, sem contar algumas com sabores.

Cada tipo possui particularidades que fazem diferença no resultado final. Sendo assim, qual a melhor opção a se fazer para receber os melhores benefícios desse cereal?

A principal diferença está na estrutura do grão:

FARINHA DE AVEIA

A farinha de aveia é feita a partir da moagem da parte interna do grão. Ou seja, ela descarta as fibras presentes na casca e mantém os carboidratos, as proteínas e os nutrientes, como magnésio e ferro. Ela é ideal para substituir a farinha de trigo na preparação de bolos, pães e tortas, entre outras receitas.

FARELO DE AVEIA

O farelo de aveia é obtido através da casca dos grãos de aveia. Por isso, é um ingrediente muito rico em fibras solúveis e insolúveis, que auxiliam no fluxo intestinal e na redução dos níveis de glicose e colesterol ruim (LDL). Ele pode ser consumido com frutas, sucos e vitaminas, mas também pode ser adicionado ao preparo de massas, biscoitos, tortas e bolos.

FLOCOS DE AVEIA

Já os flocos de aveia são feitos através dos grãos de aveia inteiros, que são prensados até adquirirem um formato achatado. Essa é a versão mais completa da aveia, pois mantém todos os componentes do grão, como uma excelente quantidade de fibras, proteínas, carboidratos, ferro e magnésio. Os flocos de aveia podem ser encontrados em duas versões: flocos finos e flocos grossos. Eles podem ser consumidos tanto in natura, como adicionados a iogurtes, sucos, vitaminas, sopas e frutas.

Liliane de Bem e Canto / Assessora Nutricional do Secraso-RS